

Håndtering af sygdom og symptomer på Covid19

Revideret den 9. september 2021

Med de nyeste retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen om [håndtering af smitte med Covid19](#), skabes der øget fokus på og prioritering af, at skolegangen i videst muligt omfang ikke skal afbrydes unødigt grundet tilfælde med Covid19 i skolen. På Nordstrandskolen afspejler retningslinjer nedenstående således denne ændrede prioritering og Sundhedsstyrelsens ændrede retningslinjer, som gælder fra den 10. september.

Håndhygiejne

- Inden skolestart er alle forældre bedt om at gense Sundhedsstyrelsens [video om håndvask](#) om håndvask med deres børn
- Der er opsat oplysningsplakater ved alle indgangsdøre samt alle lokaler, der bliver brugt. [Plakaten instruerer i håndvask, god hostetikette og fysisk kontakt](#)
- Når elever og ansatte ankommer til skolen, skal alle spritte hænder. Ved synligt beskidte hænder vaskes hænder med flydende sæbe. Alle klasser har fået tildelt et bestemt sted, de skal vaske hænder ved i løbet af skoledagen
- Der skal vaskes hænder før/efter spisning, efter toiletbesøg og når man fx efter pauser eller tur kommer tilbage på skolen – der vaskes også hænder ved synligt beskidte hænder
- Ved udeundervisning uden for skolens matrikel medbringes håndsprit og/eller vådservietter, forefindes dette ikke, skal elever og medarbejdere blive på skolen
- Medarbejdere skal vaske hænder ved hvert skift mellem klasser
- God håndhygiejne forudsætter intakt hud, derfor er der håndcreme tilgængelig, som eleverne skal anvende efter hver håndvask.

Sygdomssymptomer generelt

På Nordstrandskolen, er følgende gældende vedrørende sygdom generelt:

- Hvis medarbejderen/eleven har symptomer på sygdom, skal man blive hjemme indtil symptomerne er stoppet og er helt raske
- Får medarbejderen symptomer i løbet af dagen, vil de blive sendt hjem
- Får eleven symptomer i løbet af dagen, skal læreren ringe eleven hjem og give nærmeste leder besked. Der udpeges et område, hvor eleven skal opholde sig indtil afhentning. Forældrene skal sørge for, at eleven bliver hentet med det samme

Hvis barnet eller en medarbejder har løbenæse, men ikke andre symptomer på Covid19, skal barnet/medarbejderen huske at vaske hænder, efter de har pudset næse – barnet/medarbejderen må gerne møde i skole/på arbejde. Hertil skal det præciseres, at ingen elever må sendes i skole, selv med milde sygdomssymptomer. Ligeledes må ingen medarbejdere møde op med samme symptomer.

Symptomer på Covid19 er: Tør hoste, feber, vejrtrækningsbesvær, ondt i halsen, hovedpine eller/og muskelsmerter

Ved mistanke om smitte med Covid19

Hvis eleven udviser symptomer på Covid19, skal barnet hurtigst muligt være i selvisolation. Opstår symptomerne i skolen, vil eleven blive holdt adskilt fra øvrige elever, eleven skal afhentes hurtigst muligt fra skolen. Eleven skal hurtigst muligt have foretaget en PCR-test.

Opstår mistanken om Covid19 grundet en positiv antigenest (kviktest), skal eleven selvisoleres indtil opfølgende PCR-test er taget. Der sendes ikke andre elever hjem på baggrund af en positiv antigenest, ligesom der ikke foretages kontaktopsporing.

Definition af nære kontakter

Man er nær kontakt til en smittet med Covid19 i nedenstående situationer:

- Alle, der bor sammen med en, der er konstateret smittet med Covid19
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt til eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter med en, der er konstateret smittet med Covid19
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter med en, der er konstateret smittet med Covid19.

Man er ikke automatisk nær kontakt, hvis man er klassekammerat med en, der er smittet med Covid19.

Hvornår må man ophæve selvisolation?

Hvis man er blevet smittet med Covid19, må man ophæve sin selvisolation og møde op i skole, når:

- Man har været symptomfri i 48 timer, eller
- 10 dage efter symptomstart, hvis man har haft 2 feberfri dage og har det betydeligt bedre. Man må gerne have restsymptomer, såsom: let hoste eller tab af smags- eller lugtesans. Eller
- 7 dage efter testen blev taget, hvis man ikke har haft symptomer.

Hvad gør skolen ved tilfælde af Covid19

I tilfælde af Covid19 på skolen, følger vi Sundhedsstyrelsens [vejledning](#). Det betyder, at vi som skole gør følgende ved tilfælde af Covid19:

1. Ledelsen opsporer alle nære kontakter til den smittede. Som udgangspunkt anses alle i klassen inkl. medarbejderne som værende anden kontakter, hvis eleven har været i skole op til 48 timer før, der er opstået symptomer eller taget en positiv test. I forhold til medarbejderne foretages en vurdering af, om der er gennemført undervisning i klassen eller ej i de 48 timer før positiv test/symptomer. Ved afgrænsningen af nære kontakter følges definitionen af nære kontakter, der er beskrevet herover.
2. Ledelsen kommunikerer om smittetilfældet således
 1. Skolen informerer specifikt til nære kontakter til personen med Covid19, her oplyses om navn på den, der er smittet med Covid19 – hvis skolen får samtykke til det
 2. Nære kontakter skal efter information fra skolen have foretaget 1 test for Covid19 umiddelbart efter afslutningen på skoledagen, det kan være en antigen eller PCR-test. Skolen henviser til det testsetup, der er etableret i Dragør Kommune, der tilbydes ikke antigenest på skolen. Herefter skal nære kontakter have foretaget 2 test for Covid19 på 4. og 6. dagen for seneste kontakt. **Eleverne må møde i skole mens testning pågår, forudsat at første test efter afslutningen på skoledagen var negativ og eleven ikke har symptomer på Covid19**

- Nære kontakter, der er færdigvaccineret eller smittet inden for de seneste 12 måneder skal ikke lade sig teste umiddelbart efter afslutningen på skoledagen, men dog på 4. og 6. dag som øvrige nære kontakter
 - Nære kontakter, der ikke følger opfordringen om test opfordres til at blive hjemme i 7 dage i isolation efter sidste nære kontakt til den, der er smittet
3. Skolen foretager sig ikke yderligere i forhold til øvrige på skolen

Testning

1. 1. test foretages tidligst 4 dage efter, man sidst blev udsat for mulig smitte, dvs. sidste kontakt med personen, der er påvist smittet.
2. 2. test foretages to dage efter 1. test uanset, om der er kommet svar på 1. test
 - Ved 1. test på dag 5 foretages 2. test på dag 7, som udføres uanset, om der er kommet svar på 1. test fra dag 5
 - Ved 1. test på 6. dag og frem foretages ikke yderligere test

